



HEDEFLERİMİZ

Yaşam Boyu
Eğitim

Farkındalık
Oluşturmak

İSG
Kültürü

Öncü ve Lider
Kuruluş Olmak

Minimum RİSK
Sıfır KAZA

Ergonomide işin gereğinden kaynaklanan risk faktörleri nelerdir?

Aşağıda belirtilen çalışma şekillerinden bir veya daha fazlasını gerektiren işler sırt ve bel incinmesi riski oluşturabilir.

- ✓ Özellikle vücudun belden dönmesini gerektiren aşırı sık veya aşırı uzun süreli bedensel çalışmalar,
- ✓ Yetersiz ara ve dinlenme süresi,
- ✓ Aşırı yük kaldırma, indirme veya taşıma mesafeleri,
- ✓ İşlemin gerektirdiği, işçi tarafından değiştirilemeyen çalışma temposu.

Ergonomide bireysel risk faktörleri nelerdir?

İşveren tarafından;

- ✓ Fiziki yapısı, yapılacak işi yürütmeye uygun işçi seçmemesi,
- ✓ Uygun olmayan giysi, ayakkabı veya diğer kişisel eşyalar kullandırması,
- ✓ Yeterli ve uygun bilgi ve eğitim verilmemesi, durumunda işçiler risk altında olabilirler.

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
İNSAN KAYNAKLARI ve EĞİTİM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

895 Sok. No:7 K:3 Hisarönü - Konak/İZMİR
Tel: 0232 293 94 18 E-Posta: issagligiguvenligi@izmir.bel.tr



150 yıl
1868-2018



X



Ergonomide yükle ilgili risk faktörleri nelerdir?

Olumsuz ergonomik koşullar ve nitelikleri bakımından işçilerin bel ve sırt incinmelerine neden olabilecek yüklerin, bir veya daha fazla işçi tarafından elle veya beden gücü kullanılarak kaldırılması, indirilmesi, itilmesi, çekilmesi, başka bir yere götürülmesi veya hareket ettirilmesi gibi işlerin yapılması veya bu işlerin yapılması için fiziki olarak destek olunmasını ifade eder.

Aşağıda belirtilen özelliklere sahip yüklerin elle taşınması sırt ve bel incinmesi riski oluşturabilir:

- ✓ Çok ağır veya çok büyükse
- ✓ Kaba veya kavranılması zor ise
- ✓ Dengesiz veya içindikiler yer değiştiriyorsa
- ✓ Vücuttan uzakta tutulmasını veya vücudun eğilmesini veya bükülmesini gerektiren bir konumda ise
- ✓ Özellikle bir çarpma halinde yaralanmaya neden olabilecek yoğunluk ve şekilde ise.

Ergonomide yapılan iş ile ilgili risk faktörleri nelerdir?

İş;

✓ Çok yorucu ise

- ✓ Mutlaka vücudun bükülmesi ile yapılabiliyorsa
- ✓ Yükün ani hareketi ile sonuçlanıyorsa
- ✓ Vücut dengesiz bir pozisyonda iken yapılıyorsa, bedenen çalışma şekli ve harcanan güç, özellikle sırt ve bel incinmelerine neden olabilir.

Ergonomide çalışma ortamından kaynaklanan risk faktörleri nelerdir?

- ✓ Çalışma ortamı aşağıdaki özelliklerde ise özellikle sırt incinmesi riskini artırabilir;
- ✓ Çalışılan yer işi yapmak için yeterli genişlik ve yükseklikte değil ise
- ✓ Zemin düz değilse engeller bulunuyorsa veya düşme veya kayma tehlikesi varsa
- ✓ Çalışma ortam ve şartları, çalışanların yükleri güvenli bir yükseklikte veya uygun bir vücut pozisyonunda taşınmasına uygun değilse
- ✓ İşyeri tabanında veya çalışılan zeminlerde yüklerin indirilip kaldırılmasını gerektiren seviye farklılıkları varsa
- ✓ Zemin veya üzerinde durulan yer dengesizse,
- ✓ Sıcaklık, nem veya havalandırma uygun değilse.

Ergonomi Nedir?

Yunanca "ergon = iş, çalışma", "nomos = yasa" anlamına gelen sözcüklerin birleştirilmesiyle "Ergonomi" sözcüğü elde edilmiştir. Ergonomi; insanın fiziksel ve psikolojik özelliklerini inceleyerek insanın makine ve çevre ile olan uyumunu doğal ve teknik olarak araştırma ve geliştirme çalışmaları topluluğudur.

