

## OFİSLERDE İŞBAŞI EĞİTİMİ

**Ofislerde işbaşı yapacak personele verilmesi gereken bilgileri aşağıdaki gibi sıralayabiliriz**  
**Personel çalışma arkadaşları ile tanıştırdıktan sonra;**

- Çalışana aynı anda hem okuyup hem de yürümemesini, eğer derhal okumasını gerektiren bir durum varsa durup okuması gerektiğini,
- Bir dakikalığına bile olsa dosya dolaplarını açık ve başıboş bırakmaması gerektiğini,
- Ofiste asla koşulmayacağını ve koşarken başka bir çalışana çarpma riskinin bulunduğunu,
- Taşıyabileceğinden daha fazla dosya taşımaması gerektiğini, zorlanıyorsa ve kasları yorulduysa bunun çok fazla yük taşıdığını gösterdiğini ve bir taşıma arabası kullanması veya birkaç kez daha git gel yapması gerektiğini,
- Zemine uzatma kabloları koymaktan kaçınmasını, bunların yürürken takılma tehlikesinin yanı sıra yangın riskini de arttıracığını,
- Otomatik zımba ya da damga makinelerine asla parmaklarını sokmamasını, tutukluk yaptığında açmak için her zaman önce fişten çekmesi gerektiğini,
- Her zaman koridorları temiz tutmasını, koridorlara veya çıkış yollarına asla herhangi bir eşya koymaması gerektiğini,
- Alçaktaki dosyalara eğilirken belini bükmekten kaçınmasını, eğer alt raflara eğilmesi gerekiyorsa dizlerinin üzerine çökmesi gerektiğini, sırtını zorlamamak için bütün vücudunu hareket ettirmesi gerektiğini anlatınız.

### UYARI !

- Keskin uçlu kalem, zımba gibi araç/gereçlerin neden olduğu kesik ve delinmelerde yaralar genellikle ciddi değildir ama bazen enfeksiyon kapması sonucunda ciddileşebilir.
- Döner kapılar, asansör kapıları, dosya dolapları ve hatta masa çekmeceleri her yıl 'kıstırma' nedenli kazalara yol açmaktadır. Parmaklarınızı nereye koyduğunuza dikkat etmelisiniz.
- Sabitlenmemiş dosya dolapları ve diğer ağır objeler çalışanların üzerine düşebilir. Bu tip başınızın üstündeki tehlikelere karşı her zaman uyanık olmalısınız ve dolaplarda hiçbir zaman birden fazla çekmeceyi aynı anda açmamalısınız.
- Özellikle kalem, su, ataç ve benzeri diğer cisimlerin yerde olması kayma ve düşmelere sebep olabilir. Bir dakikanızı ayırarak o cismi yerden alıp bir başkasının düşmesini engelleyebilirsiniz.
- Bazı tip kağıtlar keskin köşelere sahiptir ve küçük, fakat acılı kesikler yaratabilir. Parmaklarınızı kağıtların keskin köşelerinden uzak tutmalısınız
- Elektrik çarpma tehlikesine karşı dikkatli olmalısınız. Elektrikli aletler topraklı ya da elektrik çarpmasını önlemek için izole olmalıdır. Anahtarlar, fişler, kablolar ya da duvar prizleri aşınmış ise yenisi ile değiştirilmesi için amirinize bildirmelisiniz.
- Şakalar, ofislerde birçok yaralanmaya sebep olur. Unutmayın ofiste şaka olmaz.

